

# Zabawy i ćwiczenia logopedyczne wspomagające rozwój mowy

## część I

Spośród wielu aktywności wspierających rozwój językowy należy wyróżnić między innymi ćwiczenia usprawniające język, wargi, policzki, podniebienie miękkie i żuchwę.

Gimnastyka buzi i języka – ćwiczę z żabką.

Ćwiczenia wykonujemy razem z dziećmi przed lustrem -dorosły pokazuje, dziecko naśladuje.

Karty można wydrukować i bawić się nimi na zasadzie gry w "Piotrusia", memo lub losować, odkrywać poszczególne kartoniki.

### 1. Klaskaj jak konik

2. Wypychaj językiem policzki od wewnątrz/ buzia owarta lub zamknięta/

3. Posyłaj całuski-wysuń do przodu ściągnięte wargi, zwieraj je i rozwieraj

4. Uśmiechnij się szeroko bez pokazywania zębów. Ruć kostką do gry, a wskaże ci ona, ile razy powtórzć ćwiczenie

5. Uśmiechnij się szeroko, pokaż zęby. Rzuć kostką do gry, a wskaże ci ona, ile razy powtórzć ćwiczenie

6. Otwórz buzię, unieś czubek języka do góry i dotknij nim miejsce tuż za górnymi zębami. Policz na palcach lub w myślach do 5 i opuść język. Powtórz 3-5 razy

7. Naśladuj ziewanie – szeroko otwieraj usta

8. Otwórz buzię, wysuń płaski, szeroki język tak, by nie opierał się na zębach. Policz na palcach lub w myślach do 3 i wsuń język do buzi. Powtórz 3-5 razy

9. Napełnij powietrzem policzki, zaciśnij wargi. Wytrzymaj chwilę i powoli wypuszczaj powietrze

10. Powtarzaj pary samogłosek przesadnie rozciągając i ściągając wargi

11. Dmuchaj na wiatraczek, kulki z wacików, skrawki papieru. Wdech przez nosek- wydech ustami

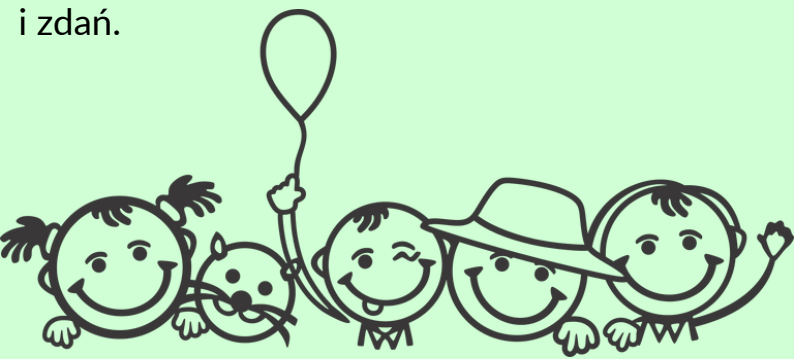
12. Buzia otwarta. Czubkiem języka dotykaj na zmianę raz prawego, raz lewego kącika warg. Język nie dotyka do ust – porusza się w powietrzu

13. Jeśli masz bańki, to je puszczaj. Jeśli nie masz to włóż słomkę do kubeczka z wodą i wydmuchuj powietrze tak, by powstawały bąbelki

Zachęcam Was również do zabaw z lwem.

<http://ulogopedy.pl/wierszyki-i-rymowanki-wlasne/>

Wzmacnianie mięśni aparatu artykulacyjnego warunkuje prawidłowe wymawianie głosek, sylab i zdań.



Życzę dobrej zabawy.

Opracowała: logopeda Renata Owińska

1



Naśladuj konika - kląskaj.

2



Wypychaj policzki językiem od wewnątrz.

3



Poślij całuski.

4



Uśmiechnij się szeroko bez pokazywania zębów.

5



Uśmiechnij się szeroko. Pokaż ząbki!

6



Dotknij czubkiem języka miejsca za górnymi zębami.

7



Ziewnij! Szeroko otwórz usta.

8



Wysuń płaski język jak najdalej do przodu, aby nie opierał się na zębach.

9



Zrób baloniki z policzków.

10



Wypowiadaj na zmianę głoski: E-O, I-A, U-Y.

11



Dmuchnij na wiatraczek.

12



Dotknij czubkiem języka raz prawego, raz lewego kąca ust.

13



Wyobraź sobie, że jesteś pod wodą. Dmuchaaj i puszczaj bańki.