



„Zdrowym być!”- piosenka

1. Mleko, jogurt lub kefirek
na śniadanie trzeba pić.
*Ref. To jest bardzo, bardzo ważne,
żeby zdrowym dzieckiem być!*
2. Zaprzyjaźnić się z marchewką,
i z jabłuszkiem w zgodzie żyć.
Ref. To jest bardzo, bardzo ważne...
3. Po zabawie, przed jedzeniem
trzeba zawsze ręce myć.
Ref. To jest bardzo, bardzo ważne



„Gimnastyka” – wiersz, J. Koczanowska

Gimnastyka to zabawa (skłony boczne)
ale także ważna sprawa. (tupanie nogami)
Bo to sposób jest jedyne, (podrzucanie
woreczka gimnastycznego w górę)
żeby silnym być i zwinnym. (unoszenie
woreczka raz prawą, raz lewą ręką)
Skłony, skoki i przysiady (skłon, skok, przysiad)
trzeba ćwiczyć – nie da rady! (klepięcie
dłońmi w tyłki, uda, brzuch, policzki)
To dla zdrowia i urody (pajacyki)
niezawodne są metody. (siad skrzyżny)

„Mycie” – wiersz, E. Szelburg-Zarembina

Myju, myju ja się myję.
Myję rączki, buzię, uszy, szyję.
Za to w domu mnie kochają
i czyścioszką nazywają.

„Domki z klocków”- piosenka

1. W co się pobawimy dzisiaj?
Ja mam lalkę, a ty misia.
*Ref. Zbudujemy domki dwa. – Aha!
– Ty i ja, ty i ja! (x2)*
2. Domki z klocków kolorowe
z garażami, dwupiętrowe;
*Ref. Zbudujemy domki dwa. – Aha!
– Ty i ja, ty i ja! (x2)*
3. W domkach będą jeszcze schody,
a w garażach samochody.
*Ref. Zbudujemy domki dwa. – Aha!
– Ty i ja, ty i ja! (x2)*
4. Jeszcze dachy i kominy;
tutaj płotek postawimy.
*Ref. Zbudujemy domki dwa. – Aha!
– Ty i ja, ty i ja! (x2)*
5. Kiedy domki już skończymy,
misia z lalką zaprosimy,
*Ref. Upieczemy torty dwa. – Aha!
– Ty i ja, ty i ja! (x2)*

„Pani Wiosna”- piosenka

1. Idzie, idzie Pani Wiosna
cicho na paluszkach,
taka piękna i radosna
jak bajkowa wróżka.
*Ref. Obudź się niedźwiadku już,
wiosna jest tuż, tuż!*
2. Idzie Wiosna kolorowa,
ma w koszyku kwiatki.
Pragnie nimi obdarować
dzieci i niedźwiadki.
Ref. Obudź się niedźwiadku już...!



„Jajko”- piosenka

1. Małe jajko, małe,
caluteńkie białe.
Wezmę farby nowe
piękne, kolorowe.
*Ref. Tu kropka, tam kreska,
pisanka niebieska,
tu kropka różowa,
pisanka gotowa.*
2. Małe jajko, małe,
dziś już nie jest białe.
Ma ubranie nowe
piękne, kolorowe.
Ref. Tu kropka, tam kreska...

