

**„Zdrowym być!”** – muzyka i słowa R. Szczypior

1. Mleko, jogurt lub kefirek  
na śniadanie trzeba pić.

Ref. To jest bardzo, bardzo ważne,  
żeby zdrowym dzieckiem być!

2. Zaprzyjaźnić się z marchewką,  
i z jabłuszkiem w zgodzie żyć.

Ref. To jest bardzo, bardzo ważne...

3. Po zabawie, przed jedzeniem  
trzeba zawsze ręce myć.

Ref. To jest bardzo, bardzo ważne



**„Pani Wiosna”** - muzyka: B. Tartanus,  
słowa: U. Kozłowska

1. Idzie, idzie Pani Wiosna  
cicho na paluszkach,  
taka piękna i radosna  
jak bajkowa wróżka.

Ref. Obudź się niedźwiadku już,  
wiosna jest tuż, tuż!

2. Idzie Wiosna kolorowa,  
ma w koszyku kwiatki.  
Pragnie nimi obdarować  
dzieci i niedźwiadki.

Ref. Obudź się niedźwiadku już...!



**„Domki z klocków”** - muzyka i słowa R. Szczypior

1. W co się pobawimy dzisiaj?

Ja mam lalkę, a ty misia.

Ref. Zbudujemy domki dwa. – Aha!  
– Ty i ja, ty i ja! (x2)

2. Domki z klocków kolorowe  
z garażami, dwupiętrowe;

Ref. Zbudujemy domki dwa. – Aha!  
– Ty i ja, ty i ja! (x2)

3. W domkach będą jeszcze schody,  
a w garażach samochody.

Ref. Zbudujemy domki dwa. – Aha!  
– Ty i ja, ty i ja! (x2)

4. Jeszcze dachy i kominy;  
tutaj płotek postawimy.

Ref. Zbudujemy domki dwa. – Aha!  
– Ty i ja, ty i ja! (x2)

5. Kiedy domki już skończymy,  
misia z lalką zaprosimy,

Ref. Upieczemy torty dwa. – Aha!  
– Ty i ja, ty i ja! (x2)

**„Jajko”** - muzyka: E. Jancewicz słowa: A. Karpińska

1. Małe jajko, małe,  
caluteńkie białe.

Wezmę farby nowe  
piękne, kolorowe.

Ref. Tu kropka, tam kreska,  
pisanka niebieska,  
tu kropka różowa,  
pisanka gotowa.

2. Małe jajko, małe, dziś już nie jest białe.

Ma ubranie nowe piękne, kolorowe.

Ref. Tu kropka, tam kreska...



**Wierszyki – wprowadzone w marcu (do utrwalenia)**

**„Gimnastyka”** – J. Koczanowska

Gimnastyka to zabawa (skłony boczne)  
ale także ważna sprawa. (tupanie nogami)  
Bo to sposób jest jedyny, (podrzucanie woreczka  
gimnastycznego w górę)

żeby silnym być i zwinnym. (unoszenie woreczka raz prawą,  
raz lewą ręką)

Skłony, skoki i przysiady (skłon, skok, przysiad)  
trzeba ćwiczyć – nie da rady! (klepienie dłońmi w łydki,  
uda, brzuch, policzki)

To dla zdrowia i urody (pajacyki)  
niezawodne są metody. (siad skrzyżny)

**„Mycie”** – E. Szelburg-Zarembina

Myju, myju ja się myję.

Myję rączki,

buzię, uszy, szyję.

Za to w domu mnie kochają  
i czyścioszkiem nazywają.

